



第2740地区 創立/1990年9月29日 認証/1990年10月22日

佐世保中央ロータリークラブ週報

会長：溝上 純一郎 / 副会長：池永 隆司 / 副会長：崎山 信幸 / 幹事：馬場 貴博

2015～2016 年度クラブスローガン

思いやりの心 奉仕の心で 友情を実践しよう

週報制作：会報・出席委員会／南部 建、田代博之、松尾英機、指山康二、崎元英伸、平岩義明、野村和義、宮崎祐輔

本日の出席率 72.7%：会員数 45名・出席 28名・欠席 12名・出席規定免除会員(5) 4名・ビジター 1名
前々回の修正出席率 97.7%：出席 29名・メイクアップ 10名・出席規定免除会員 3名



会長挨拶／溝上 純一郎君



皆さんこんにちは。1174回、会長挨拶をさせていただきます。

先日26日日曜日、佐世保国際カントリー倶楽部で、今年度第1回中央会が行われました。台風12号の接近の中、実施が危ぶまれましたが、四元清安 中央会会長、前田眞澄 中央会幹事の日頃の行いが良かったのか無事18ホール、プレイ出来ました。後ほど中央会から報告があると思いますが、優勝は糸瀬新君でした。人並み外れたドライバーの飛距離と正確なアイアンで断トツの初優勝でした。ハンディ25から、次回よりハンディ9になりシングルプレーヤーです。次回の中央会の開催が楽しみです。

昨日、創立25周年記念事業実行委員会が、新事務局で行われました。着々と事業の内容が決まっています。近いうちに報告が出来るかと思えます。皆さんの御協力をお願いします。

さて、梅雨も明けて8月に入ると本格的な夏の到来です。佐世保中央ロータリークラブの会員の皆様も、仕事に、夏休みの子供や孫の世話に、大変な思いをされていらっしゃるのではないかと思います。我が家も孫2人、子供1人の世話で掃除や片付けにここ数日追われています。リフォームも兼ねて片付けをしました。なんと古い家電や本、雑誌が軽トラックに積めないぐらい出ました。今後、掃除、片付けは温暖な時期に無理のないペースで行う事が大事だと痛感しました。我が家のベランダには、いまだに古本が山積されています。



本日のビジター紹介

佐世保北ロータリークラブ

富田 耕司様

Report 幹事報告／馬場 貴博君

1. 例会変更

伊万里ロータリークラブ

8月 5日(水) 12:30→18:30～

場所：相知町「都荘」納涼例会のため

9月 9日(水) 12:30→18:30～

場所：例会場 夜の例会のため

8月12日(水)

休会 定款第6条第1節により

佐世保東ロータリークラブ

8月27日(火)→8月29日(土) 18:30～

場所：ホテルオークラJRハウステンボス

納涼家族会のため

8月13日(金)

休会 定款第6条第1節により

ハウステンボス佐世保ロータリークラブ

8月18日(火) 12:30→18:00～

場所：ホテルサンルート佐世保 納涼夜例会のため

8月11日(火)

休会 定款第6条第1節により

2. 来 信

・K.Rラビンドラン国際ロータリー会長

創立25周年のご祝辞

・国際ロータリー

ザ・ロータリアン 2015年8月号

・国際ロータリー日本事務局

8月ロータリーレートのお知らせ 1ドル=124円

特別月間(8月) 名称変更のご案内

『会員増強・新クラブ結成推進月間』

・ガバナー事務所

米山奨学生の「出前卓話」ご利用のお願い

・佐世保東ロータリークラブ

クラブ現況と活動計画書 前年度活動報告書

・佐世保北ロータリークラブ

クラブ現況と活動計画書 前年度活動報告書

committee 委員会報告

岡 光正親睦活動委員長

8月6日(木)は納涼家族例会で、現在約80名の出席予定
です。楽しい企画を準備しております。服装は軽装でお願い

致します。バスの運行時間は、後日FAXにてご連絡致します。

牛島 義亮 25周年記念事業実行委員長

男子コーラス部を作るようにします。コーラス部の委員長は橋口佳周パスト会長に決定致しました。

前田 眞澄 中央会幹事

7月26日(日)、台風近づく中、無事第1回中央会を行わせて頂きました。次回は9月に大村湾カントリークラブを予定しています。開催日は平日も選択に入れて、ご意見をお聞きたいと思います。

« 国際青少年交換学生帰国報告 »

地区交換学生 芥川 翔一郎君

7月24日に一年間の留学を終え、アメリカ インディアナ州より無事に帰国しました。貴重な体験をさせて頂き、本当にありがとうございました。

芥川 圭一郎君

昨年の7月26日に出発しまして、ビザの期限ギリギリの7月24日に、無事に交換留学先のアメリカ インディアナより、帰って来ました。貴重な体験をさせていただきまして、ありがとうございました。



(^_^) ニコニコボックス

溝上 純一郎会長・馬場 貴博幹事

佐世保北ロータリークラブ 富田耕司様の御来訪、心より歓迎致します。又、芥川翔一郎君が無事、留学先のアメリカより帰国されました。お帰りなさい。

溝上 純一郎会長・池永 隆司副会長・崎山 信幸副会長 馬場 貴博幹事

早いもので、もうお盆の準備の時期になりました。私の実家では迎え灯籠に穴が空き、十何年ぶりに新調致しましたがお店から家紋を教えてくださいと言われ慌てて古い提灯を引っ張り出し確認後、ネットでも確認しました。ちなみに「丸に桔梗」が我が家の家紋ですが。皆様方はきかれて即答できますか?・・・できますよね。すみません。愚問でした。さて、本日の卓話者は新入会員の有吉 中君です。精神科のドクターのお話はいかがでしょうか。今から高齢者となる我々に参考となる話を期待します。

四元 清安中央会会長・前田 眞澄中央会幹事

先日、7月26日無事、本年度第1回中央会が行われました。16名の参加を頂きました。優勝は糸瀬新君、ぶっちぎりでした。2位は牟田憲市君でした。超ベテランと若い会員が1位を競ったバランスの良い結果でした。ただ汚点は、中央会会長の私が飛び賞、溝上会長が当日賞が当たってしまい、立場を考えず、そのまま賞品を持って帰りました。以後、気を付けます。

平岩 義明君

指山さん、一休の地鎮祭、無事に終わったみたいですね。あそこであくら儲かるのですかというげすな質問はやめときます。どこもかしこも指山建築ファクトリーですね。さすが大恵比寿ですね。

八重野 一洋君

皆さん、こんにちは。行って来ました、スリランカ民主社会主義共和国。目的はあくまでも「業界の視察」です。よいところでしたが、まだまだインフラ整備が進んでいない、なんとも不思議な国でした。自宅で起きて出発～現地での眠るまで24時間かかってました。ニコニコします。

芥川 圭一郎君

先週金曜日、24日に一年の留学を終え、無事に帰ってきました。ありがとうございました。息子の昼食代含みでニコニコします。

本日の合計	13,000 円
本年度の累計	138,000 円

本日の卓話

■ 会員卓話 ■

有吉 中君

私は精神科病院の院長をしています。精神科は幅の広い診療科であり、統合失調症、うつからアルコール依存、認知症まで診療します。70代で5人に1人、80代で3人に1人が認知症になると言われており、今日は認知症についてお話をします。



認知症は大きく分けて、治る認知症と治らない認知症があります。ですからまず最初に、治る認知症をMRIやCTによる頭部の検査、血液検査で除外し、その他にもうつやせん妄といった状態を飲んでいる薬や症状から治療します。治らない認知症であるところのアルツハイマーや脳血管性認知症はそのものを治すことはできませんが、物忘れの進行を遅らせたり、問題行動をコントロールすることはある程度できます。身内の人が治らない認知症になったことは悲観することなく、地域の地域社会に尊厳を失わずに適応させる方法を一緒に考えて行きま

しょう。忘れてしまうことは悪いことばかりではありません。

尚、認知症にならない方法ははっきりとわかっていません。少なくとも健康体であることとは確実にその予防にはなりますので、適度な運動や適度な酒、たばこが望ましいでしょう。

八重野一洋君 スリランカ報告

7月19日から23日までタイ経由で、スリランカへ行ってきました。朝起きてから現地で眠るまで24時間掛かりました。



人口2100万人の小さな国で、街並みもどこか日本の昭和時代を感じさせる風景でしたが、走ってる車は比較的新しい車でその殆どが日本車だったのは噂通りでした。旧英国領土なので右ハンドル、左側通行となっています。

国民の平均的な月給が2万円、新車のプリウスは日本なら250万円ほどですが、高い関税がかけられ625万円の価格が表示されていたのには驚き、いわゆる日本からの並行輸入車が売れているのもこれで理解できました。

何故そんな高額な車が売れているのか？それは特定の特権階級（政治家、医者、弁護士、僧侶等）の人たちがパーミット（関税免除券）を使って購入しているようです。ビジネス成功者たちは高い関税を払って購入しているようです。国は沢山の関税が入り潤っているのですが、街中のインフラ整備はまだまだで街中のあちこちで渋滞が発生していました。信号は殆ど無く、あっても作動していないのが殆どで、警察官が手信号で交通整理していたのが印象的です。とにかく移動時間に追われ観光地も行けなかったのも、次に渡航機会があれば成田からの直行便で訪れたいと思います。

memo

SAA: 川島千鶴君

次回例会／8月6日18:30～

納涼家族例会／弓張の丘ホテル