



第2740地区 創立／1990年9月29日 認証／1990年10月22日

佐世保中央ロータリークラブ週報

会長：岩政 孝 / 副会長：岡田 文俊 / 幹事：川島 千鶴

■2017～2018 年度クラブテーマ■

「温故知新」佐世保中央ロータリークラブです！

週報編集 / 公共イメージ・会報委員会：本田 実、大久保 厚司、宮崎 祐輔、有吉 中、片桐 康利、馬渡 圭一

本日の出席率75%：会員数46名・出席28名・欠席11名・出席規定免除会員(7)5名・ビジター2名
 前々回の修正出席率91.11%：出席32名・メイクアップ4名・出席規定免除会員出席6名



会長挨拶 / 岩政 孝君



佐世保北 RC より二名のビジターと事務局員をお迎えしておりますが、来年より例会場がセントラルホテルに変更されるとの事で、我々と同じ例会場となりますのでお互いに協力して行きたいと考えます。

さて、先日はキラフェスの大パーティには沢山の皆様に参加して頂きました。その折、奥様方に色々なお料理を持って来て頂き有難うございました。お陰様でテーブル一杯の料理・お酒で楽しく過ごさせて頂き心より感謝申し上げます。参加者の中に、新入会員のご主人が仕事の為に参加できず奥様とお子さんとで来ていただいた方もいらっしゃいましたが、他の奥様達が気遣って話しかけて頂いてる光景を見て、何か温かいものを感じた次第です。私の家内も会場準備等をしながら、お見えになる皆様にお礼を言いながら笑顔で参加している姿を見て、近年、会員奥様の集まりに集わせて頂くことで、皆様との和を感じてくれる事が私にとって大変感謝しているところです。ロータリーに感謝いたします。

- ・年末年始休業のご案内 12月29日～1月8日
- ・2740 地区ホームページ更新
 1. 2017-2018 年度 ガバナー月信
 2. 2017 年 12 月 疾病予防と治療月間
- リソースのご案内&出版物注文用紙

3. 依頼・伝達

- ・疾病予防と治療月間です。皆様随分と冷え込み風邪をひきやすいので、体調管理を行って下さい。
- ・来週は、予定通り夜例会です。
- ・宮崎宗長さんの会員名簿用のシールが出来ています。セルフボックスに入れてあります。

committee 委員会報告

奉仕プロジェクト委員会 南部 建委員長

12月17日、島瀬公園で地区補助金の事業を行います。当日は、特別支援学校、陸上自衛隊、佐世保北高校、西海黒潮太鼓、掛屋剛志君に参加協力していただきます。ぜひ多くのロータリーメンバーの皆様の参加をお待ちしています。

中央会 本田 実君

- ・中央会第3回を1月21日(日)に予定しております。
- ・北クラブとの対抗戦を3月24日(土)に予定しております。多くの参加をお願いいたします。



本日のビジター紹介

佐世保北ロータリークラブ 中山 誠様
小川 一貴様

Report 幹事報告 / 川島 千鶴君

1. 例会変更

無し

2. 来 信

■国際ロータリー

- ・MyRotary 内の新しいリソースについて

■ガバナー事務所

佐世保北ロータリークラブ

SAA 小川 一貴様 クラブ奉仕委員会 中山 誠様

来年よりこちらの例会場に移転する流れとなり、本日は引越しチームの精鋭が例会場見学を兼ねてメイクアップに来ました。よろしくお祈りいたします。また、事務局員に対しご配慮いただいた岩政孝会長に感謝いたします。

岩政 孝会長・岡田 文俊副会長・川島 千鶴幹事

本日は、佐世保北ロータリークラブ 中山 誠様・小川 一



ニコニコボックス

貴様のご来訪誠にありがとうございます。本日は疾病予防と治療月間ということで、大久保 厚司会員に卓話をいただきます。また、昨日は、きらきらチャリティー大パーティーでは奥様方の美味しい手料理持参で沢山の会員の皆様にご協力頂き、ありがとうございました。また、山瀧 正久直前会長より季節のおミカン頂きました。味わって下さい。

山瀧 正久君

西海町のトップランナーの生産者、川添さんの原口みかんです。山久（ヤマキユウ）で扱ってます。皆様に紹介できるのでニコニコしてます。

岡田 文俊君

昨日はきらきらチャリティー大パーティー成功裏に終了できました。奥様方の手料理美味しゅうございました。片づけで肩痛です。

本田 実君

昨日はきらきらチャリティー大パーティーお疲れ様でした。始めの10分ほど参加いたしました。その後は私的な飲み会で、あの広島の投手今村選手・・・とではなく、父親さんと会食をしておりました。高校野球の話、プロ野球の話と公では話せないお話を聞かせていただきました。

芥川 圭一郎君

先週末開催しました。第5回目になります、GC1、無事に終わりました。今年は護衛艦「いせ」でした。井上さん、味はいかがでしたか？

佐世保中央ダイビングクラブ

先週12月1日～4日まで、沖縄の宮古島に牛島 義亮特別顧問、田添 直記さん、宮崎 正典で行って来ました。（井上会長は会社で留守番）ずっと雨でしたが、海の中は透明度が高く別世界でした。次回は春に奄美大島にダイビングの予定です。追伸、ライセンスを無事取得した、片桐 康利君、今村さん、おめでとうございます。

井手 陽一君 田添 直記君 吉野 英樹君 馬渡 圭一君 宮崎 宗長君 片桐 康利君

先週11月30日新入会員会を開催いたしました。我々の趣旨に賛同し多大なる寄付を頂きました事に対し、ニコニコさせていただきます。残念ながら、4人目が産まれたばかりの片桐君は5人目のために参加できませんでした。一番新しく一番年上で一番遅れてきた宮崎宗長会員も含めて大変楽しく過ごさせていただきました。「良い人グランプリ」は次回に持ち越しとなりましたが、残ったお金で新しいのし袋を購入しようと思います。次回をお楽しみに！



本日の卓話

◆会員卓話◆

日宇歯科矯正歯科 大久保 厚司 院長

「子供や孫に教える口腔と健康」



口腔系疾患は主に齲蝕、歯周疾患、歯の破折、歯列不正、顎関節症、腺炎、外傷および腫瘍等（ガンも含む）があります。通常の食生活では40を過ぎた頃から歯の喪失がはじまります。

齲蝕や歯周疾患は口腔内の pH7.0 の中性に保つ必要性があり、1回の砂糖類の摂取では pH は 4.0 近くまで酸性化します。その後何も食べなければ40分程度で唾液の緩衝能により中性に戻りますが、アメチョコレートやキャラメル等の種類は1粒や2粒では足りず多く食べがちですので、砂糖類が口の中に長時間残ります。加えてジュース類等を飲むことは原因菌を増殖させ罹患し、そのような食生活が続けば齲蝕や歯周疾患は急激に進みます。

歯垢、歯石や感染根管内は細菌の固まりです。これらの口腔細菌により発症する全身疾患として血管系では細菌性心内膜炎・心筋炎・動脈硬化・心臓病・脳梗塞・敗血症・腎炎、骨や軟骨にはリウマチ性関節炎・骨粗鬆症の他、誤嚥性肺炎、皮膚炎、糖尿病を悪化させることが知られており、最近ではアルツハイマーに関与しているとの報告があります。

歯列不正は上下顎骨と歯の大きさのアンバランス及び小児期の口腔状態が良くないことや歯の萌出順序、口腔習癖により決まります。歯列不正はブラッシングや自浄性が困難なことから齲蝕や歯周疾患に罹患しやすくなり、また、歯列矯正期間は舌癖が大きければ大きい程、治療期間は長くなります。

顎関節症は咬み合わせ、咬み癖や舌癖が大きな要素として考えられ、特に天気痛（片頭痛）、肩こり、腱鞘炎、腰痛等の更年期様症状は歯科領域ではこれら不特定要素が引き起こされています。

歯の破折は天然歯では 110N、治療歯では状態にもよりますが 80~110N を超える荷重で生じ、咬み合わせや硬固物の嗜好とも関連性があり、硬い食品を好む人は歯のヒビや破折に伴う歯周疾患が多いようです。

口腔がんは胃がんの原因菌である EB ウイルスが報告されており、個人の DNA、免疫力、食生活や嗜好品に加え、舌癖との関連性が考えられます。

口腔系疾患の予防としては、砂糖の摂取時間を減らすこと、ブラッシング等の口腔清掃を的確におこなうこと、口腔疾患に罹患したら直ちに治療すること、舌運動を正しくおこなうこと、歯科定期検査による予防処置を忘れないようにしてください。



S A A : 崎山信幸君

次回例会／12月7日12:30～

本日の合計	17,000 円
本年度の累計	540,000 円