



第2740地区 創立/1990年9月29日 認証/1990年10月22日

佐世保中央ロータリークラブ週報

会長：崎元 英伸／副会長：野村 和義／幹事：芥川 圭一郎

2018～2019年度クラブテーマ

"アットホーム" 中央で良かった！

週報編集 / 公共イメージ・会報委員会：香月 章彦、田添 直記、大久保 厚司、岩政 孝、宮崎 祐輔、川島 千鶴、有吉 中

本日の出席率 77.77%：会員数 47名・出席 28名・欠席 10名・出席規定免除会員 7名・ビジター 1名
 前々回の修正出席率 86.95%：出席 28名・メイクアップ 4名・出席規定免除会員出席 8名



会長挨拶 / 崎元 英伸君



一月は旧暦・陰暦の睦月、皆で仲良く相睦む月、睦び月（むすびつき）が転じたとも云われています。親睦の機会の多い月ということでしょうか？

昨日は市内8ロータリークラブの会長・幹事会でした。中央ロータリークラブの主催月でしたので芥川幹事とホスト役を務めました。賀寿を迎えられる方がいらっしゃいましたのでお祝いの席になりました、たしかにお酒に接する機会の多い月です。

飲酒とアルコールのリスクについては色々な報告がありますが、いい仲間と楽しく飲み続けるためにも（適量を守って飲むのは難題なので）適量を意識しながら飲むことにします。



本日のビジター紹介

北松浦ロータリークラブ 湊 浩二郎様

committee

委員会報告

国際奉仕・R財団委員会 四元 清安 委員長

釜山蓮山 RC、公式訪問について

【日時】平成31年4月11日～13日予定（2泊3日）

初日：釜山蓮山 RC 公式訪問 釜山泊

2日目：朝 KTX にてソウルへ（ソウル泊）

※旅費・旅行予定は西肥バス旅行社にて。



結婚記念日

1月 1日 馬場 貴博・恭子 ご夫妻

1月14日 大久保 厚司・ゆりえ ご夫妻



今月のお誕生会員

昭和33年1月 1日 本田 実 君

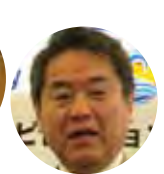
昭和36年1月 2日 糸瀬 新 君

昭和45年1月 4日 吉野 英樹 君

昭和32年1月12日 浅野 訓一 君

昭和34年1月28日 崎山 信幸 君

昭和25年1月30日 竹本 慶三 君



Report

幹事報告 / 芥川 圭一郎君

1. 来信

■国際ロータリー

- ・2019-20年度クラブ役員登録のお願い

■ロータリー米山記念奨学会

- ・ハイライトよねやま226号 発行のお知らせ

■ガバナー事務所

- ・青少年プログラム海外派遣実態調査ご協力をお願い

■ガバナーエレクト事務所

- ・次年度地区会員増強委員推薦のお願い 馬場貴博君

2. 依頼・伝達

昨日16日に市内8ロータリークラブ会長・幹事会がありました



ニコニコボックス

卓話者 富永 雅也様

卓話をさせていただきます。宜しくお願い致します。

北松浦 RC 湊 浩二郎様

遅くなりましたが、明けましておめでとうございます。北松浦 RC の湊です。今年もちょうちよくおじゃましますので宜しくお願いします。

崎元 英伸会長・野村 和義副会長・芥川 圭一郎幹事

本日は、北松浦 RC より湊 浩二郎様の来訪を心より感謝申し上げます。冬本番の寒い日が続いております。また、イン

フルエンザも猛威を振るいだしたようです。皆様、体調管理には十分お気を付けてください。さて、今日は、社会医療財団 白十字会 理事長の富永雅也さんに卓話をいただきます。私たち自身・私たちの家族・地域に関係してくる話になると思います。よろしくお願いいたします。

大久保 厚司君

結婚40年目。お花ありがとうございました。

田代 博之君 湊 浩二郎様

富永 雅也君の卓話、期待しています。中央 RC に来てくれてありがとう。同級生として歓迎します。

岩政 孝君

富永 雅也理事長のご講演ありがとうございました。「我らの生業」を力強く斉唱されているお姿を拝見し、ロータリアン OBとしての貫録を感じました。ちなみに、当クラブの浅野 訓一君は大変おこころにしております事を申し添えます。

浅野 訓一君

誕生日祝いありがとうございます。無事に62歳になりました。

本田 実君

お誕生日祝いありがとうございます。

崎山 信幸君

還暦です!! まだまだハナタレ小僧です。皆様方のお支えよろしくお願いいたします。

野村 和義君

先日の父の葬儀におきましては、数多くの会員の皆様方にお参り頂き誠にありがとうございました。また、過分なるお心遣いを頂き深く感謝申し上げます。不手際だらけのお通夜に告別式でしたが、皆様方の受付から最後の出棺までのご協力の下、無事に終える事が出来ました。本当に感謝感謝でございます。1周忌までは、何かとご迷惑をお掛けするかと思います。この先もどうぞ宜しく願い申し上げます。本日は喪中につき最後のオチはございません。ありがとうございました。

吉野 英樹君

1月4日、平成最後の誕生日を無事に迎える事ができました。ありがとうございます。

本日の合計	22,000 円
本年度の累計	534,000 円



本日の卓話

社会医療法人財団白十字会
理事長 富永 雅也 様



高齢化時代の介護について
—白十字会サロン活動のご紹介—

老老介護や認知介護 高齢者単独世帯の増加に対応して、2000年に開始された介護保険はその6年後には、対象を要介護者のみならず要支援者に拡げ、国民に支持されて参りました。しかし、急激な高齢化と支え手の減少により介護保険財政は急激に悪化し、2015年には、介護保険の給付対象から要支援者を外し、通所介護などの介護予防事業は地域支援事業として各市町村に委ねられることとなりました。財政負担に苦しむ地方都市では その費用は切り詰められ、送迎などのサービスはいずれカットされる可能性があります。介護保険の対象もやがて要介護度3以上の中重度者に限られ、要支援などの軽度者は地域のコミュニティの生活支援やボランティアのサービスに頼らざるを得なくなります。しかし、その整備作りに行政は積極的ではありません。現在は要支援の状態であっても、廃用に伴う重度化の進行と認知機能低下は時間の問題で、入院や施設入所に伴いやがては大きな財政負担となって跳ね返ってくるのは避けられません。

そこで、(社医) 白十字会は地域の人々で楽しみながら作り上げるサロン活動を応援しています。身体を動かしながら脳を活性化するコグニサイズをはじめ、いきいき百歳体操、ノルディックウォークを行います。認知機能の維持・改善が期待され、運動により転倒やつまずきが減り、友人と楽しく会話し、楽しみが増え、お互いの安否確認にも役立っています。ご自宅近くの公民館での活動には、金銭的な負担も生じません。自宅での引きこもりが減り、体操が習慣になって、笑いが増えるこの活動を市内全域に広めたいと考えますが、このサロン活動をリードする人材の養成が鍵となります。白十字会ではサロンリーダーを育成する講座を過去5クール、毎回5〜10週にわたって開催し、計39名の一般市民が修了され、市内に10か所地域サロンが新規に立ち上がりました。幸い、佐世保市全体では、現在までに150か所を超えるサロンが整備されています。しかし、その多くは月に1〜2回の活動に止まり、健康体操やリクレーションを主体とした時間です。廃用や認知機能低下を防ぐためには週1回以上の活動が望まれ、楽しいプログラムの充実を求める声が多く聞かれます。これを解決するため、定年退職後の男性の活躍を求めたいと思います。企画力、実行力に富む男性が社会への“出番”がなく、家に埋もれてしまうのは社会的な損失です。“坂の街” 佐世保市では高齢者にとって自宅での引きこもりは健康やかな生活を妨げる引き金になります。多くの市民が、自宅近くのサロンで健康を維持できるようにこの活動を知って、参加して、広めて頂きたいと願っています。私どもの趣旨をご理解の上、ご活躍頂ける市民のご参加をお待ち申し上げます。



SAA: 宮崎 正典君

次回例会／1月24日 12:30～