

国際ロータリー 第 2740 地区



佐世保中央ロータリークラブ

'09~'10 年度 クラブテーマ

ヒト

自分のために楽しむ！ 他者のために奉仕しよう！

Let's enjoying for oneself ! Let's servicing for persons !



ロータリーの未来は
あなたの手に

本日の出席率	89.7%
会員数	39名
出席	35名
欠席(免責0人)	4名
ビジター	5名
前々回の修正出席率	100%
出席	35名
メイクアップ	4名
出席規定除外	0名

会長挨拶 井上 亮 君



早いもので会長を仰せつかって三カ月が過ぎてしまいました。来週には 19 周年記念式典が執り行われます。韓国から 13 名のメンバーがお祝いに駆けつけてくれるそうです。国際奉仕のメンバーの皆様には少ない予算で最大の接待をお願いしております。ゴルフに観光にと三日間たっぷり時間をとってありますので皆様のご協力よろしくお願いたします。また、11 日には社会奉仕委員会のチャリティーバザーを実施します。こちらのご協力も合わせてお願いたします。ところで、韓国と言えばキムさん・イーさんなど同じ名字の人が沢山おられますが皆さん不思議に思われませんか？そこで、調べてみました。皆さんは日本の名字はどの位あると思いますか？ 15 万種類以上あるそうです。それでは韓国の名字は何種類ぐらいでしょう？実は、285 種類程だそうです。ちなみに、中国は 3500 種類位です。中国圏では、自分たちの先祖を敬うため代々その姓を名乗り続けるため種類が少ないそうです。日本は他人と区別するため自分で適当に付けたため名字の種類が増えたそうです。ところで日本の名字は 2 文字が多く韓国や中国は 1 文字が多いのも特徴のようです。日本の場合は地名に由来するものが多く、従って 2 文字が主流だそうです。中国や韓国では慣習で原則 1 文字と決まっているそうです。ちなみに韓国では結婚しても先祖は変わらないから夫婦ともに姓は変えないと言うことです。

韓国の名字で一番多いのは金(キム)さん全人口の 21% 990 万人・2 位李(イー)さん 15%680 万人・3 位朴(パク)さん 8.5%390 万人だそうです。続いて崔(チェ)さん 4.7%220 万人・鄭(チョン)さん 4.4%200 万人だそうです。

本日のビジター	佐世保南ロータリークラブ	太田 博道 君
		直江 弘明 君
		植本 義孝 君
		山本 重治 君
	佐世保ロータリークラブ	安福 鴻之助 君

幹事報告

池永 隆司 君



1. 例会変更

- ・佐世保ロータリークラブ
10月7日(水)12:30~→10月7日(水)18:30~
九十九島観光ホテル 観月例会のため
- ・佐世保東南ロータリークラブ
10月7日(水)12:30~→10月12日(日)12:30~
割烹 まつもと(海上レストラン) 家族会のため
- ・佐世保東ロータリークラブ
10月8日(木)12:30~→10月8日(木)19:00~
ハウステンボス JR 全日空ホテル 夜の例会のため
- 11月5日(木) 休会 定款第6条第1節により
- ・有田ロータリークラブ
10月13日(火)18:30~
保名 観月例会のため
- 12月15日(火)→12月19日(土)18:30~
チャイナ・オン・ザ・パーク 究林登 クリスマス家族会のため
- ・HTB佐世保ロータリークラブ
10月20日(火)12:30~→10月20日(火)18:30~
ホテル日航ハウステンボス 観月例会のため

2. 来 信

- ・ガバナー事務所
 - 1) 台湾台風災害及び兵庫県西・北部豪雨災害義援金についてお願
 - 2) ロータリーの友アンケート御協力のお願
 - 3) 第21回全国ローターアクト研修会報告書送付について

・地区大会事務局

- 1) 追悼物故者の資料提供について
- 2) 信任状提出について
- 3) 国際奉仕部門米山奨学会セミナー開催について
- 4) 個人表彰者の資料提供について

3. 伝達・通知

ありません

委員会報告

社会奉仕委員会

川島 千鶴 君





The 2740th district, SASEBO CHUO ROTARY CLUB. since Sep. 29th, 1990.

佐世保中央ロータリークラブ

セントラルホテル佐世保 佐世保市上京町3-2
TEL.0956-25-5595, FAX. 0956-25-3445
E-mail: chuorot@theia.ocn.ne.jp

「犯罪の無い、安全、安心の町づくり」推進事業の寄付金集めで、日時：10月11日(日曜)午後1時から、場所：親和銀行本店前(アケード内)、内容：ご家庭で不要な物品 3~4点を全会員、例会時に持参してください。値付けは前日におこないますので、10日までに持参頂ける事と、11日午後1時の当日参加をお待ちしています。

ニコニコボックス
親睦活動委員

野村 和義 君



井上亮会長・平岩義明副会長・池永隆司幹事

皆さんこんにちは。今日から10月です。仕事にそしてロータリーの活動しやすい季節となりました。来週は創立記念例会で100%出席例会となっております。できる限りのご出席よろしくお祈りします。本日の例会は佐世保市消防局警防課長 田中栄治様の卓話です。最後までよろしくお祈りします。

南部建君

皆様こんにちは。当社が2年がかりで計画してきましたタマルハウスのモデルルームが完成しましたので、今度の土、日、桧台団地で展示会を開催いたします。これから期待されている太陽光発電を標準装備した家です。価格も1,500万円とかなり安いと思います。時間があられる方は、是非見に来て下さい。

前田眞澄君

皆さんこんにちは。これといって喜ばしい事や明るい事はなかったのですが、ニコニコしてみました。ただ今度バイクを購入します。28年ぶりです。道でヨタヨタと走っているバイクを見かけたら、それは私です。どうかそっとしておいて下さい。

本日の合計 7,000 円
累計 343,000 円



ゲスト卓話

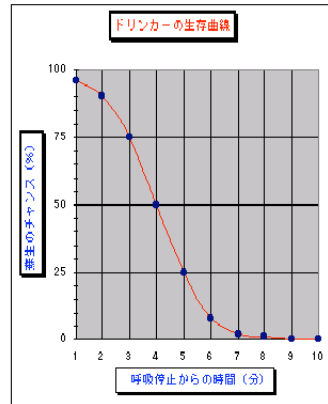


助かる命を助けるために



佐世保市消防局警防課長 田中 栄治 様

1. ドリンカーの生存曲線



呼吸停止から4分後に心臓が停止し、その1分後に非可逆的脳傷害となり、呼吸停止から8分後には絶望状態に陥る。

その一方で、呼吸停止から1分以内に応急処置を行えば96%が助かり、2分以内なら90%、3分以内では75%が助かるとされている。

救急車が現場到着に要する時間は、わずか6分。しかし、呼吸停止状態の患者にとっては致命的な6分である。

私達はこの6分間の応急手当を習得する事は大人の義務であると考えます。

2. 救急救命士の誕生について

かつては「救急隊員は医師でないため医療行為を行うことはできない」とする日本の法制度上の制限により、救急搬送時の医療行為が一切禁止されていました。しかし、諸外国に比べて低い心肺停止患者の救命率や社会復帰率それに目の前で苦しんでいる人間がいるのに法の壁によって手を差し伸べることが出来ず、しかも患者の周囲からは厳しい言葉で責められる現場救急隊員の実情を目の当たりにした、当時の東京消防庁救急担当主幹であった武井勝徳氏が雑誌「暮らしの手帖」に投稿を行ったことにより、世論の反応を呼び、1991年(平成3年)4月23日に救急救命士法が制定され制度化されました。

3. 救急救命士が出来る医療行為

1) 気管挿管

気管挿管とは、心肺停止状態の傷病者に、救急現場などで口から気管にチューブを挿入して肺に直接酸素を送り込む処置で、気道をより確実に確保することにより救命効果の向上が図られます。

2) 薬剤投与

薬剤投与とは、心臓停止になった傷病者の静脈へ点滴を行い、静脈へ薬剤(アドレナリンという強心剤)を投与する処置です。

アドレナリンを投与することにより、心臓停止になった傷病者の末梢の血管を収縮させるなど、多様な薬剤効果により脳細胞に血液を送り、心臓から送る血液の量を増やし蘇生効果の向上や後遺症の軽減が期待されます。

3) 静脈路確保

静脈路確保とは、簡単に言えば点滴を行うことです。

心臓が止まってから時間が経つと血圧が低くなるため静脈が探しにくくなり針を刺すことが難しくなります。病院についてから、心臓を回復させる薬を投与したくても血管が見つからず、薬剤を投与できず、ますます時間がかかるという悪循環になってしまいます。

そこで、救急救命士は、心臓が止まってからの早い段階で静脈に針を刺し、病院についてからの点滴のラインを確保します。

4. 心筋梗塞

心筋梗塞は突然、激しい胸痛、胸が締め付けられる恐怖感がおこって、これが、数10分以上も続き、そのまま死亡することもある、もっとも恐ろしい病気です。



大多数は冠状動脈が、動脈硬化や血栓のため、一部はれん縮のために高度に狭窄または閉塞される結果、その冠状動脈によって酸素や栄養素を受けている心臓の壁（心筋）が腐ることによって起こります。

胸痛の場所は、前胸部の中央が最も多く、二番目に胸全体、その他、首、背中、左肩、左腕、上腹部まで拡がって痛みを感じる人もいます。

心筋梗塞は発病後、数時間ないし数日間のうちに死亡することが多い病気で、特にショック症状、急性心不全、重症不整脈をおこしたときは、一層危険で、即死亡することもあります。

心筋梗塞の発病を思わせる症状が起こったときは、第一に最も楽な姿勢で横になり、絶対安静を保ち、そして一刻も早く救急車を呼び専門医の治療を受けることが必要です。

5. AEDの効果について

今年開催された東京マラソンで芸能人の松村邦洋さんの心肺停止状態を回復させたことでAEDの効果为全国に知れ渡り、その普及率も一気に伸びたとされています。

では、AEDにはどんな効果があるのか？

急性心筋梗塞などで倒れて意識を失った場合、心臓の筋肉が痙攣を起こします。これを「心室細動」といいます。AEDは心臓に電気ショックを与えて、この心室細動を取り除く機械です。

心室細動が起こると、脳や重要な臓器に血液が行かなくなり、やがて心臓が完全に停止して死亡してしまう、とても危険な状態です。心室細動を起こすと、1分経過するごとに約10%助かる確率が減っていくと言われています。**つまり、1分後にAEDを使えば90%の確率で助かりますが、10分後では0%です。**

救急車が現場に到着するまでは約6分かかりますので、助かる確率は40%に減ります。さらに119番に連絡する時間を考えると助かる可能性は0%に限りなく近づきます。

6. AEDの設置場所について

市役所の公共施設や民間施設にAEDが設置されています。消防局が把握している施設数は合計で327施設です。AEDの設置情報については、佐世保市役所のホームページ「させば街ナビ地図情報」に載せています。また、AEDが設置されている施設には目に付きやすい所に、AEDの文字とハートマークを組み合わせた掲示板が取り付けられています。

7. 救急救命講習会の実施について

現在消防局では、市民の5人に一人はAEDを使用した人工蘇生が出来る社会を目指して救急救命講習会を実施しています。

定期には2ヶ月に1回奇数月の第4日曜日に、また、申込みを受けた事業所や団体については随時実施しています。詳しくは中央消防署にお尋ね下さい。



【心筋梗塞の体験談】

第1話

私が急性心筋梗塞を発症したのは、43歳のときでした。ある日の午後、

胸の中央部分がなんとなく痛み出しました。痛みといってもチクツとするとか、ズキズキするといったものではなく、筋肉痛のようなそれほど重症とは思えない痛みです。その日はなんとなくだるくて、食事あまり喉をとおりませんでした。次の日、たまたま仕事が休みだったため家で過ごしていると、咳をしたとき首のあたりに、いままでに経験したことがないような激痛が走りました。やはり、どうも様子がおかしいと思って、近所のかかりつけの病院に行き、血液検査とレントゲン検査を受けました。待合室で待機していると、先生に呼ばれ「すぐに家族の方を呼んでください。」と言われました。なんと、そのまま救急車で大きな総合病院に移動です。医師から告げられたのは「急性心筋梗塞」。そのとき「ああ、自分はそのまま死んでしまうんだ。」と思いました。搬送先の病院では、すぐにカテーテル検査が始まりました。寝台に乗せられ、大きな装置で心臓の血管を撮影されましたが、意識がある状態でなされる検査なので、自分の血管の様子が写るのを見ることもできました。治療もそのまま継続して行われましたので、一部始終をすべて把握することができました。バルーンとステントで治療を終え、なんとか一命を取り留めることができました。

第2話

私が突然の急性心筋梗塞に襲われたのは、忘れもしない平成8年11月29日深夜でした。それこそいつもの通り10時ごろ風呂に入り、テレビを見て床に就いたのですが、どの位眠ったのか、ふと目が覚めると、額から冷や汗がとどめなく出てきました。別に頭痛がするとか胸が苦しいとかで無いのです。念のため、娘を起こして脈と熱を計ってもらいましたが、異状はありません。しかし冷や汗が止まらないので、かかりつけの医師に電話をして、往診してもらいました。聴診器で検査をしましたが、これといった異状もなく、単なる疲労でしょうとのことで医師が帰りがけたのですが、娘の「先生、冷や汗が止まらないのは普通ではないのでしょうか。」との問いに、医師は靴まで履いていたのを「そんなに心配なら心電図を撮ってみましょう。」と言ってくださいました。病院から心電図の機械を持ってきてもらい、操作を始めました。そのとたん「アッこれは僕の手には負えない。電話を。」と言って循環器内科に電話をいれ、救急車を呼びました。救急隊員に担架へ運び上げられるのは覚えています、その後は全然わかりません。

私が何十分か何時間たったか、魑魅魍魎の世界からこの現世に微かながら甦ったのは、「アッ通った。」という言葉聞いたのが最初だったと思います。

後で聞いた話ですが、このとき医師から妻と娘に「詰まっている血管にうまくカテーテルからバルーンが通ってふくらみました。血流は一応順調に通っていますが、なにぶんにも時間が経過して一部が壊疽を起こしているので、死の覚悟はして下さい。あとはご本人の生命力だけです。」という話があったそうです。



SAA / 司会；富永 博美 君、音響；南部 建 君

次回例会 10月8日(木)18:30～(創立19年)

次々回例会 10月15日(木)12:30～